

Zakażenia związane z opieką zdrowotną w małopolskich placówkach opieki długoterminowej – obserwacja roczna.

Katarzyna Baranowska-Tateno, Jadwiga Wójkowska-Mach, Anna Różańska

Zakład Kontroli Zakażeń i Mykologii, Katedra Mikrobiologii UJCM w Krakowie

Wstęp

Zakażenia związane z opieką zdrowotną (HAI) stanowią istotne obciążenie dla systemu ochrony zdrowia. Powodują występowanie nadmiarowych zgonów oraz zwiększenie kosztów opieki. Populacją szczególnie narażoną na zakażenia związane z opieką zdrowotną są pensjonariusze placówek opieki długoterminowej (LTCFs). Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) cyklicznie przeprowadza punktowe badania chorobowości zakażeń i konsumpcji antybiotyków w placówkach opieki długoterminowej w krajach Unii Europejskiej. W latach 2022/2023 w kilku krajach europejskich, w tym w Polsce, prowadzono badanie ciągłe, mające na celu określić zachorowalność związaną z zakażeniami w jednostkach opieki długoterminowej - H4LS: Healthcare Associated Infections in Long Term Care Facilities – Longitudinal study. Celem pracy była analiza zachorowalności oraz czynników ryzyka zakażeń związanych z opieką zdrowotną w polskich placówkach opieki długoterminowej.

Material i metoda

W badaniu wykorzystano protokół badania H4LS Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób, zawierający kryteria i definicje zakażeń, a także wskaźniki struktury determinujące zachorowalność związaną z zakażeniami, właściwe dla tego typu opieki zdrowotnej. Badanie objęło łącznie 283 rezydentów przebywających w 4 Zakładach Opiekuńczo – Leczniczych.

Wyniki

Średnia wieku pensjonariuszy wyniosła 84 lata, a rezydenci >85 roku życia stanowili 51,9% (n=147) badanej populacji. Większość pacjentów stanowiły kobiety – 78,8% (n=223). Zaburzenia funkcji poznawczych o różnym stopniu zaawansowania występowały u 86,2% (n=244) rezydentów; ograniczenie mobilności różnego stopnia – 87,6% (n=248); nietrzymanie moczu lub stolca – 92,6% (n=262); cewnik moczowy utrzymywano u 18,4% (n=52) pensjonariuszy a cewnik naczyniowy u 10,9% (n=31) rezydentów. Mediana wskaźnika współchorobowości Charlsona dla całej badanej populacji wyniosła 4 punkty. Łącznie wykryto 425 zakażeń u 187 pensjonariuszy, u 80,6% rezydentów wystąpiło co najmniej jedno zakażenie. Najczęstsze były zapalenia płuc (35,7% n=152) i zakażenia układu moczowego (20,9% n=89). W trakcie obserwacji nastąpił zgon 84 badanych (36,2%), 48,8% (n=41) zarejestrowanych zgonów było bezpośrednio lub pośrednio powiązanych z infekcją.

Podsumowanie

Uzyskane wyniki wskazują, że zakażenia związane z opieką zdrowotną stanowią istotny problem w jednostkach opieki długoterminowej.